Hospice Geesteren "Professioneel noaberschap" in stervensfase

Samen met haar zoon Ruben is Suzan Kienhuis druk met alle voorbereidingen van het Hospice Geesteren voor de gemeente Tubbergen. In een huiselijke sfeer willen ze er zorg en begeleiding bieden voor mensen met een terminale ziekte, voor wie dit thuis niet mogelijk is.

Het idee voor het opstarten van een hospice deden Suzan en Ruben op in het hospice in Raalte, waar een nicht haar laatste levensmaanden doorbracht en werd verzorgd. "We vonden het iets prachtigs, dat zij daar de nodige zorg en aandacht kon krijgen", vertelt Suzan. "Net als mijn nicht hebben veel ongeneeslijk zieke mensen niet de mogelijkheden om thuis te worden verzorgd. Vaak omdat de kinderen ver weg wonen, omdat de partner de zorg niet aankan of omdat ze alleen wonen. Terwijl veel terminaal zieken hun laatste weken wel liever thuis of in een huiselijke omgeving doorbrengen. Met ons hospice bootsen we die thuissituatie zoveel mogelijk na. We staan er vaak niet bij stil, maar kunnen allemaal plotseling worden geconfronteerd met een terminale ziekte bij jezelf of bij één van je naasten. Op zo'n moment wordt de invulling van die laatste maanden ineens erg belangrijk. Voor de zieke en z'n naaste omgeving."

GROTE BEHOEFTE

Het kleinschalige hospice wordt ondergebracht op de benedenverdieping van de voormalige slagerij van de familie Kienhuis aan de Dorpsstraat 10 in Geesteren en voorziet in een duidelijke behoefte aan palliatieve zorg in deze regio. Dergelijke zorg is gericht op het verlichten en verzachten van het leven in de terminale fase. "In Tubbergen was zoiets er nog niet. Het dichtstbijzijnde is nu te ver weg, in Hengelo. Dat is voor familie en bekenden ver weg, maar ook voor huisartsen. De huisartsen hier zijn erg blij met ons initiatief, omdat zij nu de zorg voor hun patiënten tot het eind toe zelf kunnen blijven geven. Juist die laatste zorg is essentieel", stelt Ruben. Het wordt een zogenaamd 'low care' hospice: een bijna-thuis-huis. Om te beginnen voor één en later twee patiënten. Zo'n bijna-thuis-huis heeft geen verpleegkundigen in dienst, maar werkt met vrijwilligers. Zij zullen worden begeleid door Suzan. Ze vervolgt: "Verpleegkundige zorg wordt naar behoefte geleverd en 's nachts is er altijd iemand van Thuiszorg. In elk geval zorgen we dat er 24 uur per dag iemand aanwezig is. Familieleden zijn de hele dag welkom en kunnen hier ook overnachten."

VOORBEREIDINGEN

Suzan en Ruben zijn in de regio al langer bekend door hun Stichting Matthijs. Deze stichting is genoemd naar hun zoon en broer en werft geld en middelen om het verblijf in een isolatiekamer voor leukemiepatiënten draaglijker te maken. Als sinds januari zijn Suzan en Ruben druk met de voorbereidingen van het hospice dat komend voorjaar van start gaat. Allereerst ging het om het inzamelen van gelden. Van diverse kanten zijn inmiddels bijdragen toegezegd, onder meer van de provincie Overijssel, de gemeente Tubbergen en vanuit het Winstuitkeringfonds van de voormalige Rabobank Tubbergen. Die gelden zijn nodig voor de aanschaf van de inventaris voor de zorgbehoeftige gasten, zoals een goed bed met tillift, een speciaal toilet en was/droog- en badkamervoorzieningen.

VRIJWILLIGERS WELKOM

Daarnaast vraagt het werven van voldoende vrijwilligers aandacht. Streven is zo'n veertig vrijwilligers te verzamelen. Suzan vertelt daarover graag wat meer: "Vrijwilligers hoeven geen verpleegkundige ervaring te hebben. We streven naar 'professioneel noaberschap' en vinden daarom een luisterend oor en een warm hart het belangrijkst. We zoeken mensen die het fijn vinden terminaal zieken aandacht te geven, te helpen bij het eten en drinken en hen bij te staan met huishoudelijk werk, zoals wassen en strijken. Belangrijk is vooral dat ze het de gasten en hun familie zo comfortabel mogelijk maken door te luisteren naar hun wensen en daarop in te spelen. Aandacht, respect en betrokkenheid staan centraal. Voordat de vrijwilligers aan de slag gaan krijgen ze een kostenloze training 'Terminale Thuiszorg', zodat de vrijwilligers goed voorbereid zijn op hun taken. Deze cursus wordt betaald door de provincie. De vrijwilligers werken wekelijks twee dagdelen van minimaal vier uur."

OOK ANDERE STEUN IS WELKOM!

Het hospice heeft inmiddels een bestuur bestaande uit Arie Vreeswijk (voorzitter Stuurgroep Pancratius parochie), Gerard Hesselink (avondwakelector Pancratius), accountant Gerrit Hendriksen senior, Marlon Olimulder (arts MST) en Suzan Kienhuis zelf. Zij zorgt voor de intake van patiënten, de voorlichting over de gang van zaken en de coördinatie van de vrijwilligers.

Naast vrijwilligers zijn ook giften welkom. Giften kun u overmaken naar rekeningnummer 111.777.666 t.n.v. Stichting Hospice Geesteren. Aanmelden als vrijwilliger kan per telefoon (0546) -632204/ (06) 53106467 en e-mail: suzan.kienhuis@home.nl.